

4 生きるために考えよう


ひなんするときに気をつけることを勉強しましょう！

地しんがくる前、きたとき、地しんの後の行動

地しんがくる前から「地しんがくる前、地しんがきたとき、地しんの後にどうするか、ひなん所ではどうするか」を知っておきましょう。

1 地しんがくる前

- ひなんグッズをじゅんびする。
- 3日分の飲りょう水とそのまま食べられる食べものをじゅんびする。
- 地しんがおきたら、どう行動するのかを家族と話し合う。
- ひなん所までのいき方をかくにんする。




2 地しんがきたとき

- 頭を守って、自分の命を守る。

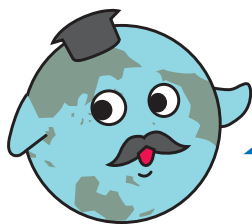
ひとりのとき	● 安全な場所にいるか、家にいるかを相談する。
家族といるとき	● ひなん所へいくか、家にいるかを相談する。
がっこう学校に	● 先生のしじにしたがって行動する。

3 地しんの後

- がけや川などに近づかない。
- こわれたたてものに入らない、近づかない。
- ラジオやインターネットなどで正しいじょうほうをかくにんする。
- つづけておこる地しんに気をつける。
- ひなん所で過ごすときは、ひなん所のルールを守る。



ひなんするとき^き気をつけること

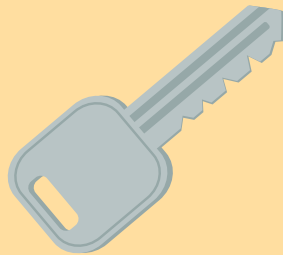


地^じしんがおきてひなんするときは、
このように^き気をつけるんじゃ。

- つ^{なみ}波や土^どしゃ^{さい}災
害^{がい}がおこるかも
しれない^{ばしよ}場所か
らはすぐにひな
んしましょう。



- ひなんするときは、家^{いえ}の^いカギを
しめたことを^{かく}確
認^{にん}しましょう。



- なるべく^{おとな}大人^{ひと}の人
といっしょにひな
んしましょう。



- ^{くるま}車^{つか}を使^{つか}わずにひなん
しましょう。



- うごきやすい^{ぶく}服^{ぶく}そう^{そう}で、ひなん
しましょう。

もちもの

ひつような^{もの}物^{もの}だけをリュックなどに入れて
持^もっていきましょ。いざというときに^いき
ん^んを知らせるため、ホイッスルなどを持^もって
おきましょう。

くつ

はきなれた^{くつ}くつをはきましょ。

ぼうしやヘルメット

^{あたま}頭^{まも}を守るためにぼうしやヘルメットなどを
かぶりましょ。

できるだけ^{りょうて}両手^{りょうて}に
物^{もの}を持^もたないよう
にしてひなんしま
しょ。



- ^{やま}山^{うみ}や^{かわ}海^{ちか}や川^{ちか}に近
づかないよう
にしましょ。



ひなん所^{じよ}にいったとき^き気をつけること



令和3年8月佐賀市 (画像提供: 佐賀新聞)



ひなん所^{じよ}にいったときは、おたがいにゆずりあい、
 たす^{たす}あ^あせいかつ^{せいかつ}
 助け合って生活するんじゃ。
 しんがた^{しんがた}かんせんしょう^{かんせんしょう}
 新型コロナなどの感染症がはやっているときは、
 かかたり、うつしたりしないように^き気をつけるのじゃ。



しずかに
す^すごしましょう。



マスクをつけて
おきましょう。



ひと^{ひと}にあいさつ
しましょう。



ほかの人とはできるだけ
はなれましょう。

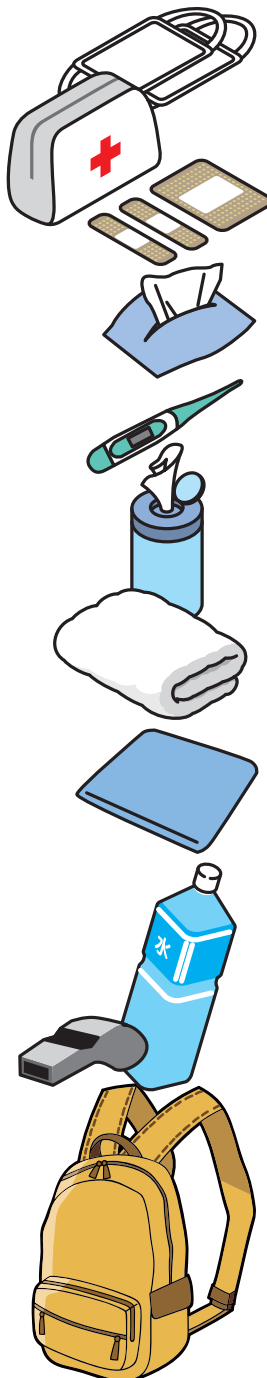
もしものときに持っていくもの

あなたのおうちでは、もしものときにどんなものをひなん所に持っていきますか？
 おうちの人に聞いて、じゅんびするものに○をつけよう。



きちんと災害にそなえているかな？
 おうちの人と話し合ってみよう。

じゅんびするもの(例)	○をつけよう
①マスク	
②かい中電とうやヘッドライト	
③きゅうきゅうセット	
④けいたいラジオ	
⑤ティッシュペーパー	
⑥ヘルメット	
⑦体温計	
⑧ぐん手	
⑨じょきんウェットティッシュ	
⑩歯ブラシ	
⑪タオル	
⑫ビニールぶくろ	
⑬けいたいトイレ	
⑭そのまま食べられる物 (かんづめ、カンパンなど)	
⑮飲りょう水	
⑯あまぐ、ぼうかんぐ	
⑰ホイッスル	

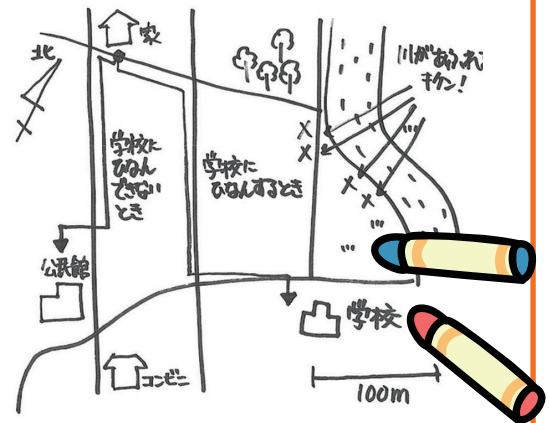


※両手が使えるようにリュックに入れて、じゅんびしよう。
 ※ひなんするときにぬれないように、ビニールぶくろに入れるなどの工夫をしましょう。
 ※このページはコピーをして使いましょう。

ひなん所までの地図を書いてみよう

- ① 学校からあなたの家までの帰り道をかいたり、地図をはったりしよう。
- ② ひなん所を地図に書いてみよう。
- ③ おうちの人といっしょに歩いて、ひなん所までのいき方をかいて書いてみよう。

こんなふうに書いてみよう



かあとひと書いた後はおうちの人にかくにんしてもらおう。

地図を書いたり、歩いたりしてみて、気づいたことや思ったことを書いてみましょう。

ひなんするときのルールをきめよう

うちのひとと「いつ」「どこへ」「だれと」ひなんをするか話し合っ^{はな}てルールをきめま^あしょう。
ちか^{ちか}近くにいないときのれんらく方法や、まちあわせ場所も話し合^{はな}い^あま^あしょう。

● いつ？

なにが

どうした

が

とき

みほん^し見本：地しん^じが、おきた^{おきた}とき / ○○けいほう^{けいほう}が、出た^でとき

● どこへ？

① 家から一番近いひなん場所はどこですか？

② ①に行くのがあぶないときは、どこにいきますか？

③ 外に出るのがあぶないときは、家の中のどこが安全ですか？

● だれと？

① だれとひなんしますか？

② ①に書いた人がいないときは、どうしますか？

● うちのひととのれんらく

① どうやってれんらくをとりますか？
○をつけましょう。

でんわ
電話 ライン そのた

② れんらくがとれないとき、
どこでまちあわせしますか？

みほん^{しょうがっこう}見本：○○小学校の入り口^{いぐち}

※このページはコピーをして使^{つか}いましょう。

ぼうさい れん 防災くん練にさんかしよう

ひ
日ごろからちいきのぼうさい れん
さんかして災害にそなえましょう。



ぼうさい れん
防災くん練で
み まも かた
身の守り方などを
おし
教えてもらおう。

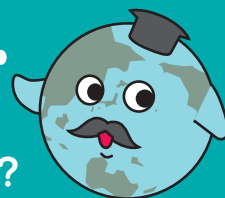


じ なみ おも 地しん・つ波について思ったこと

ほん おも かんが か
この本をよんで思ったことや考えたことを書きましょう。


Blank writing area with horizontal dashed lines for text entry.

めざせ！防災はかせ



この本で勉強したことのまとめクイズです。いくつわかるかな？

下の文章で、正しければ○、まちがっていたら×をつけましょう。

- Q1 地震が来る前、地震がきたときにどうするか
をうちの人と話し合っておく。
- Q2 地震が来る前、たななどがたおれないようにこ
ていしておく。
- Q3 学校で地震がきたときは、すぐに自分の家にひ
なんする。
- Q4 へいのそばにいるとき地震がきたので、その場
でしゃがんでじっとしていた。
- Q5 地震がきたとき、つ波で火事がおきることがあ
る。
- Q6  これは「つ波がきたときにひなんする
場所にあるひょうしき」である。
- Q7 命を守るポーズとは「しせいを低くして、頭を守り、
じっとしている」ことである。
- Q8 地震がきたとき、はだしでもいいので急いでに
げたほうがよい。
- Q9 地震の後、ひなん所では他の人もいるのでルー
ルを守ってすずかに過ごすようにする。
- Q10 地震の後、きけんなのでがけや川には近づかな
いようにする。

クイズのこたえ Q1:○、Q2:○、Q3:×、Q4:×、Q5:○、Q6:×、Q7:○、Q8:×、Q9:○、Q10:○
※このページはコピーをして使いましょう。